

# איזה ניתוחי עמוד שדרה מתאימים לגיל השלישי?

ד"ר גד ולן, מומחה לכירורגיה אורתופדית ולניתוחי עמוד שדרה, מסביר מהם היתרונות של ניתוחי עמוד שדרה על פני טיפולים אחרים

■ בשיתוף ד"ר גד ולן



ד"ר גד ולן

## אילו ניתוחי עמוד שדרה מאפיינים את בני הגיל השלישי?

ישנם שני סוגי ניתוחים נפוצים במיוחד בקרב בני הגיל השלישי לטיפול בבעיות עמוד שדרה שנגרמות כתוצאה משינויים ניווניים והיחלשות העצמות. הסוג הראשון הוא ניתוח למינקטומיה, ניתוח שנועד לשחרר עצבים שנכלאו בתעלת השדרה המר תנית בעקבות שינויים ניווניים המתרחשים עם הגיל. מבנה עמוד השדרה עלול לעבור עם השנים שינויים שמוכילים להיצרותה של תעלת עמוד השדרה. קוטר התעלה מצטמצם, דבר הגורם ללחץ על העצבים ועלול להוביל לכאב ולירידה בתפקוד הרגליים. ניתוח הלמינקטומיה מתבצע במטרה להקל על הלחץ העצבי ולשפר את איכות החיים. הסוג השני הוא ניתוח קיפופלסטיה, ניתוח שנועד לטפל בכאבים הנגרמים משברים בגופי החוליות, הנובעים מירידה בצפיפות העצם (אוסטאופורוזיס). שברים אלו מופיעים לרוב בעמוד השדרה הגבי והמר תני, במיוחד באזור המחבר בין הגב העליון לתחתון. בהליך הקיפופלסטיה מוזרק צמנט לחוליה הפגועה, כמטרה לאחות אותה ולהפחית את הכאב.

## מהם יתרונות הניתוחים על פני טיפולים אחרים?

בשני המקרים ההליך מספק פתרון ארוך טווח לבעיות מבניות שאינן משתפרות בטיפול שמרני. במקרים של היווצרות התעלה המותנית מדובר בבעיה מבנית שאין לה טיפול פרט ללמינקטומיה. משככי כאבים ווריקות אפידורל במרפאות כאב יכולים להקל על הסבל, אך אינם מספקים מענה לבעיה.

היתרון המשמעותי ביותר של ניתוח קיפופלסטיה הוא ההקלה הניכרת בכאבי הגב, ולעתים אף היעלמותם לחלוטין. מטופלים שבעקבות השבר התקשו לרדת מהמיטה או ללכת, יכולים לשוב לפעילות ולחיים ללא מגבלות כאב. אמנם ניתן לנסות לטפל בשבר באמצעות מנוחה ממושכת, חגורת גב ומשככי כאבים, אך בגיל המבוגר יש מחיר לשכיבה ממושכת במיטה - היא עלולה להוביל לאובדן מסת שריר ולפגיעה בסיבולת לב-ריאה. ניתוח הקיפופלסטיה מונע הידרדרות נוספת ומאפשר חזרה מהירה לשגרה.

שני הניתוחים נחשבים בטוחים, עם שיעור סיבוכים נמוך ופוטנציאל משמעותי לשיפור איכות החיים של המטופל. ניתן לבצעם בכל גיל, כל עוד התפקוד הלבבי והנשימתי תקין.

## באילו מקרים ניתוח קיפופלסטיה הוא הפתרון המומלץ?

ניתוח קיפופלסטיה מומלץ במקרים שבהם השברים בחוליות עמוד השדרה מובילים לכאב עז ולפגיעה משמעותית בתפקוד היומיומי. כאשר הכאב מגביל את התנועה, מקשה על ביצוע פעולות יומיומיות ואיכות החיים נפגעת - הניתוח מספק מענה. ההליך מפחית את הכאב ומשפר את היכולת התפקודית, כך שהמטופל יוכל לשוב לניידות טובה יותר ולנהל אורח חיים פעיל ככל האפשר.

## מתי רצוי לעבור ניתוח למינקטומיה?

ניתוח למינקטומיה מומלץ במצבים של לחץ עצבי הגורם לכאבים עזים בעת ההליכה, הנעלמים עם מנוחה. בדרך כלל אנשים הסובלים מלחץ עצבי יכולים לצעוד כ-100 מטר לפני שהכאב ברגליים הופך לבלתי נסבל ומכריח אותם לעצור למנוחה. עם העצירה הכאב נעלם, אך חוזר שוב כשהם ממשיכים לצעוד, מה שמגביל את היכולת לנוע בחופשיות ופוגע באיכות החיים. ניתוח למינקטומיה מקל על הלחץ מהעצבים, מפחית את הכאב ומאפשר למטופל לחזור להליכה רציפה ונוחה יותר, ללא מגבלות

הכותב הוא מומחה לכירורגיה אורתופדית ולניתוחי עמוד שדרה.

טל: 054-5551509

מנהלת המרפאות: 054-5551509

סניף תל אביב: 03-5396560

סניף באר שבע: 08-6284747

סניף ראש פינה: 073-3310440

בחירת טיפול היא בהתאם להחלטת מטפל

מוסמך ולהתייעצות עמו. האמור בכתבה אינו

מהווה משום המלצה, חוות דעת מקצועית או

החלטה לביצוע טיפול. יש להתייעץ עם רופא המטפל.